



Ministero dell'Istruzione  
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE "L. G. FARAVELLI"  
Via De Amicis, 35 - 27049 Stradella (PV) Tel. 0385-48686 - Fax 0385-48962  
Cod. Mecc. PVIS007004 - C.F. 84000580187 – Codice Univoco Ufficio UFPO61  
E-mail: [pvis007004@istruzione.it](mailto:pvis007004@istruzione.it) PEC: [pvis007004@pec.istruzione.it](mailto:pvis007004@pec.istruzione.it)  
Liceo Scientifico: Via Gramsci, 12 – 27043 Broni (PV) Tel. 0385-53105 Fax 0385-259126

**Approvato dal Collegio docenti del xx settembre 2020**  
**Adottato dal Consiglio di Istituto del xx settembre 2020**

## REGOLAMENTO D'ISTITUTO DI SCIENZE MOTORIE, USO PALESTRE e ATTREZZATURE SPORTIVE

### Docenti referenti

Nicoletta Bazzini  
Andrea Martignoni

### Capienza Spogliatoi

- Stradella:
  - Scala a destra: su 20 posti – giù 9 posti
  - Scala a sinistra: su 24 posti – giù 12 posti
- Broni:
  - A destra: 22 studenti
  - A sinistra: 20 studenti

PREMESSA .....	1
Educazione Fisica "mezzo di contrasto" ai rischi psicosociali .....	1
Indicazioni generali del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) collegate alla pandemia in corso .....	2
Studenti, assunzione di responsabilità, cura di sé stessi, degli altri e degli spazi comuni .....	2
ATTIVITÀ PREVISTE IN CORSO DI PANDEMIA .....	2
NORME PER GLI ALUNNI .....	3
TRASFERIMENTI .....	3
ABBIGLIAMENTO e DOTAZIONI .....	3
UTILIZZO SPOGLIATOI .....	3
UTILIZZO ATTREZZATURE .....	3
COMPORAMENTO .....	4
INTERVALLO .....	4
ESONERI E GIUSTIFICAZIONI .....	4
CUSTODIA EFFETTI PERSONALI .....	4
INGRESSO E USCITA DAI LOCALI DELLE PALESTRE .....	4
INFORTUNI .....	4
COMPITI DEI DOCENTI .....	5

### PREMESSA

Il presente regolamento ha valore in corso di pandemia COVID-19, al termine dell'emergenza verrà adeguato alla nuova situazione, probabilmente con maggiori gradi di libertà nell'utilizzo di attrezzature e contenuti delle lezioni.

### Educazione Fisica "mezzo di contrasto" ai rischi psicosociali

L'Educazione Fisica, come ogni disciplina, ha finalità specifiche e finalità educative trasversali: la motricità facilita l'apprendimento di corretti stili di vita e del rispetto delle regole. La motricità, inoltre, migliora le condizioni psicosociali, così rilevanti in questa fase, conduce alla proattività, ricuce il tessuto relazionale interpersonale.

L'educazione Fisica, in buona sostanza, non è soltanto una disciplina da insegnare e neppure soltanto da praticare. È pure una importante risorsa per la ricostruzione personale e comunitaria degli allievi e per la "riparazione" dei danni fisici, emotivi e relazionali loro inferti dalla pandemia.

### Indicazioni generali del Comitato Tecnico Scientifico (CTS) collegate alla pandemia in corso

Il CTS ha indicato le Modalità di ripresa delle attività motorie nel prossimo anno scolastico: "... Per lo svolgimento della ricreazione, delle attività motorie, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e metereologiche, **privilegiare lo svolgimento all'aperto**, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.

Per le attività di Educazione Fisica, **qualora svolte al chiuso (es. palestre), dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri** (in analogia a quanto disciplinato [nell'allegato 17 del DPCM 17 maggio 2020](#)).

**Nelle prime fasi di riapertura delle scuole sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico".**

Anche per l'Educazione Fisica dovranno essere rispettati i **tre criteri generali** indicati dal CTS:

- **Distanziamento:** 1 metro in spogliatoio e 2 metri in attività
- **protezione:** (mascherina) da non utilizzare durante l'attività motoria e da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa
- **pulizia:** spogliatoi e attrezzi, se non pure palestre, andrebbero puliti ad ogni cambio di "gruppo classe"

### Studenti, assunzione di responsabilità, cura di sé stessi, degli altri e degli spazi comuni

Favorendone e sostenendone la partecipazione personale, **gli allievi potranno sperimentare il significato del "rendersi utili per la comunità" e prendere coscienza del valore del "prendersi cura" della propria e dell'altrui salute**, in termini di prevenzione e di rispetto delle norme previste. Piccoli gesti potranno divenire di grande significato, se intesi come opportunità di crescita personale e collettiva e di acquisizione di competenze pratiche.

Ad esempio, se come ovvio **la pulizia degli spazi è compito dei collaboratori scolastici**, rilevante è pure il loro corretto utilizzo da parte degli alunni, nel quadro dell'educazione civica praticata può rientrare anche **la pulizia dei piccoli attrezzi, realizzata dagli alunni stessi prima di riporli o di passarli ad altri, tramite prodotti\* presenti in palestra**. Allo stesso modo, nel caso di impianti sportivi in cui si pratica attività all'aperto, oltre all'imprescindibile igiene delle mani prima di utilizzare le attrezzature presenti, potrebbe essere richiesto agli alunni di occuparsi della sanificazione di strutture di servizio, macchine e attrezzi utilizzati, eccetera.

*\* L'uso di prodotti igienizzanti da parte degli studenti va concordato con le famiglie, RSPP e Medico Competente (Dr.ssa Ragni)*

## ATTIVITÀ PREVISTE IN CORSO DI PANDEMIA

- Test motori individuali
- Esercizi a corpo libero
- Lavori in circuito a stazioni, anche con piccoli attrezzi
- Esercitazioni individuali o a piccoli gruppi di tecnica degli sport di squadra
- Sport individuali:
  - badminton
  - ginnastica artistica
  - orienteering
- Atletica leggera: corse, salti, lanci
- Tiro con l'arco
- Attività per il miglioramento delle capacità coordinative con la musica
- Yoga e pilates
- Camminate all'aria aperta

La programmazione prevederà alcune di queste attività in base agli spazi ed attrezzature a disposizione ed a seconda delle esigenze delle singole classi

## NORME PER GLI ALUNNI

### TRASFERIMENTI

Gli alunni impegnati nelle lezioni di Educazione fisica attendono il docente in classe e, terminato l'appello e altri eventuali adempimenti, si avviano alla palestra accompagnati dal docente.

Al termine della lezione vengono riaccompati in classe dal docente.

Se la lezione finisce al termine dell'orario scolastico, gli alunni potranno uscire direttamente dalla palestra, senza rientrare in classe.

Durante i trasferimenti:

- ci si muove in fila indiana, mantenendo la destra se si incrociano altre classi o persone.
- si segue il percorso indicato dal docente, evitando percorsi alternativi,

### ABBIGLIAMENTO e DOTAZIONI

Tutti gli alunni dovranno presentarsi alle lezioni di Educazione fisica muniti di:

- scarpe da ginnastica pulite, da utilizzare solo in palestra;
- tuta o pantaloncini e maglietta idonei per l'attività motoria;
- zaino o sacca in cui riporre gli indumenti.

Gli alunni esonerati od occasionalmente giustificati devono comunque indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto sono tenuti a partecipare alle lezioni collaborando con i docenti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio

Nella pratica delle attività motorie è vietato tenere orologi, bracciali, anelli, orecchini che possano rappresentare una causa di lesione per sé e i compagni; per lo stesso motivo i capelli lunghi vanno tenuti raccolti.

Quando i locali delle palestre siano utilizzati per assemblee/riunioni, l'accesso agli stessi è consentito solo indossando calzature ginniche.

### UTILIZZO SPOGLIATOI

Agli spogliatoi si accede in numero massimo pari alla capienza, cioè al numero di postazioni utili per cambiarsi.

Se sono necessari più turni per cambiarsi gli studenti in coda aspettano fuori dagli spogliatoi ed entrano mano a mano che esce un compagno liberando il posto.

PRIMA di procedere al cambio di abbigliamento ogni studente disinfetta con i prodotti indicati dal docente la sua postazione, sedia ed eventuale appendiabiti.

DOPO essersi cambiato ripone TUTTI i suoi effetti nello zaino/sacca da lasciare nei pressi della postazione; eventuali oggetti di valore possono essere consegnati al docente.

Al termine della giornata si provvede ad una sanificazione approfondita con nebulizzatore di disinfettante in tutti gli spogliatoi, secondo il regolamento d'uso degli strumenti di sanificazione.

### UTILIZZO ATTREZZATURE

E' assolutamente vietato utilizzare la palestra ed le sue attrezzature, compresi i palloni di ogni tipo, in assenza del proprio insegnante di Scienze Motorie o del docente che si occupa dell'avviamento alla pratica sportiva pomeridiana.

Inoltre non è permesso agli alunni entrare da soli nei magazzini attrezzi, l'Istituto declina ogni responsabilità per infortuni che dovessero prodursi per l'inosservanza della presente norma.

Ogni classe e il rispettivo docente sono responsabili del materiale e delle attrezzature durante le proprie ore di lezione. e dell'utilizzo corretto degli ambienti e degli arredi

Tutta l'attrezzatura ginnico-sportiva va utilizzata sotto la guida dei docenti in modo responsabile nella consapevolezza che si tratta di un bene della comunità scolastica la cui integrità va preservata il più possibile nel tempo evitando deterioramenti e danni dovuti ad incuria ed uso improprio.

Nel caso di danni dovuti a comportamenti deliberatamente scorretti da parte degli alunni, gli stessi ne saranno ritenuti responsabili sia da un punto di vista disciplinare che economico. Nel caso non si riesca a risalire ad una responsabilità individuale per danni agli arredi o alle strutture si considereranno responsabili le classi che hanno svolto le lezioni di Scienze Motorie nelle ore immediatamente precedenti.

Ogni classe deve comunicare al proprio docente all'inizio della lezione qualsiasi anomalia riguardante la pulizia nonché lo stato degli arredi degli spogliatoi e dei servizi (scritte, rotture, spostamenti ecc.) ed in particolare qualsiasi situazione che possa rappresentare una situazione di pericolo per la sicurezza personale e collettiva

## COMPORAMENTO

Gli alunni devono tenere sia in palestra che negli spogliatoi un comportamento civile ed educato, rispettoso dei compagni, dei docenti e del personale ausiliario assegnato alle palestre.

Per uscire dai locali delle palestre e per utilizzare i servizi igienici è necessario chiedere l'autorizzazione al proprio insegnante.

Durante le attività fisiche e sportive, per evitare incidenti e infortuni, non si devono consumare chewing-gum o caramelle.

E' vietato consumare cibi o bevande nei locali delle palestre. Per nessun motivo è consentito agli alunni entrare nel locale ufficio per conferire con il proprio docente: si possono utilizzare a questo scopo il locale adibito al ricevimento dei genitori oppure i corridoi di accesso alle palestre.

## INTERVALLO

Se la lezione di Scienze Motorie e Sportive prevede in mezzo l'intervallo, questo verrà fatto al termine delle due ore di lezione con rientro in classe 10 (dieci) minuti prima del suono della campanella per permettere agli alunni di mangiare.

## ESONERI E GIUSTIFICAZIONI

Gli alunni che presentino invece problemi di salute tali da impedire la frequenza attiva delle lezioni per un lungo periodo, dovranno presentare domanda di esonero (anche parziale)

Gli esoneri possono essere così classificati:

TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Scienze Motorie)

PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare solamente determinate esercitazioni)

Entrambi i tipi di esonero possono essere PERMANENTE (per tutto il corso degli studi) oppure TEMPORANEO (per l'anno scolastico in corso o parte di esso)

Le richieste di esonero parziale o totale, temporaneo o permanente, corredate di apposito certificato medico vanno formulate su apposito modulo e consegnate in segreteria da parte di un genitore. Per necessità contingenti verranno concesse giustificazioni dall'attività pratica direttamente dal docente in numero massimo di 4 nel corso dell'anno scolastico. Superato questo limite ulteriori giustificazioni non supportate da certificazione medica incideranno negativamente sulla valutazione finale.

Gli alunni non impegnati attivamente nelle lezioni di Educazione Fisica perché parzialmente o totalmente esonerati o episodicamente giustificati per motivi di salute sono tenuti alla presenza in palestra dove seguiranno le attività proposte ai compagni collaborando con gli insegnanti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio. Per questo motivo dovranno comunque indossare scarpe da ginnastica pulite.

## CUSTODIA EFFETTI PERSONALI

Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, quindi l'Istituto non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi dagli studenti.

Gli effetti personali come indumenti, scarpe, sacche, ombrelli dimenticati negli spogliatoi verranno conservati per due settimane e in mancanza di richiesta da parte studentesca verranno eliminati.

## INGRESSO E USCITA DAI LOCALI DELLE PALESTRE

L'uscita dai locali delle palestre, anche solo per recarsi ai servizi, deve sempre essere autorizzata dal proprio insegnante. E' assolutamente vietata la presenza di alunni di classi non impegnate nelle lezioni curricolari di Scienze Motorie, compreso il periodo dell'intervallo e la fine delle lezioni.

## INFORTUNI

In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione curricolari o durante attività sportive pomeridiane che prevedano comunque la presenza di docenti di Educazione fisica lo studente infortunato **deve darne immediata comunicazione al proprio docente** ed è tenuto poi a consegnare eventuale documentazione medica, anche in fotocopia, in Segreteria studenti tassativamente entro i due giorni successivi. Nel caso di mancato rispetto delle procedure e dei tempi indicati viene a mancare ogni possibilità di rimborso delle spese mediche da parte dell'Assicurazione scolastica. Vedi [denuncia infortuni](#)

**PROCEDURA nel [file esterno](#)**

## COMPITI DEI DOCENTI

I docenti della disciplina sono tenuti a illustrare il presente Regolamento agli studenti fin dall'inizio dell'anno scolastico ed a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza durante le attività motorie e sportive.

Ogni insegnante che svolge con gli studenti attività motorie è responsabile della vigilanza, dell'assistenza e delle attività proposte ai propri studenti in relazione all'età e alle loro condizioni psico- fisiche.

L'insegnante è sempre responsabile della classe e dell'andamento disciplinare e didattico anche in presenza di esperti o tecnici esterni.

Gli insegnanti di Attività motoria in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra, sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.

Nel corso delle lezioni inoltre ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi e del riordino e della custodia del materiale utilizzato

I danni alle attrezzature che si dovessero verificare, anche soltanto per usura e normale uso, vanno segnalati al Coordinatore di Dipartimento che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni e segnalerà a sua volta problemi non direttamente risolvibile al DS.

Il controllo dello stato dei locali, compresi gli spogliatoi, e delle attrezzature fisse e mobili è compito del collaboratore scolastico presente in palestra che deve effettuare tale controllo prima dell'inizio delle lezioni.

In sua assenza tale compito sarà a carico dei docenti presenti in palestra alla prima ora.

In caso si evidenziassero danneggiamenti o anomalie occorrerà segnalare tempestivamente il fatto al DS.